

2023年 4月

おひる倶楽部

3日	4日	5日	6日	7日
イカフライ ビーフソテー 大豆五目煮 399kcal	キャベツメンチかつ 紅白なます 蓮根金平 416kcal	白身フライ 糸昆布煮 白菜中華炒め 405kcal	鶏唐揚げ 春雨サラダ 大根人参煮 407kcal	野菜春巻 きのこスパンテー ほうれん草煮 411kcal
10日	11日	12日	13日	14日
チキンかつ ひじき煮 ピーマン春雨炒め 420kcal	あじフライ もやし炒め 豆とブロッコリーサラダ 417kcal	えびフライ 大根と糸昆布煮 チンゲン菜とカニカマあん 397kcal	レンコンつくね 菜の花炒め メンマとコーン煮 403kcal	角ハムカツ 人参とこんにゃく金平 小松菜と油揚げ煮 412 kcal
17日	18日	19日	20日	21日
俵コロケ スパナポリタン カリフラワーサラダ 421kcal	ヒレカツ 蓮根と人参煮 春雨中華和え	ハンバーグ 切干大根煮 ブロッコリーコンソメ煮 413kcal	白身タルタルカツ サイコロ高野五目煮 玉葱天煮 396kcal	えびかつ 焼きそば 玉葱甘酢和え 401 kcal
24日	25日	26日	27日	28日
和菜メンチカツ 金平牛蒡 豆腐チャンプルー 415kcal	イカ野菜カツ ひじき煮 ほうれん草とコーン煮 423kcal	カレーコロケ 大根煮 五目巾着 406kcal	コーンたっぷりフライ ピーマンひき肉オイスター炒め 小松菜とツナ煮 389kcal	野菜コロケ 蓮根と牛蒡煮 若竹煮 410kcal

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり168kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677