

2023年 5月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
おまかせ	おまかせ	ゴールデンウィークの休業 3日(水)～6日(土) 宜しく願いいたします。		
8日	9日	10日	11日	12日
南瓜コロッケ 焼きそば 蓮根と人参煮 403kcal	イカフライ キャベツ炒め ほうれん草とコーン煮 420kcal	コーンたっぷりフライ 金平牛蒡 小松菜とえのき煮 411kcal	ハムカツ 大根とツナ煮 マカロニのゆかりソテー 405kcal	白身フライ 筍といんげんのかか煮 冬瓜とカニフレーク煮 397kcal
15日	16日	17日	18日	19日
ささみフライ 春雨酢 切干大根煮 416kcal	野菜コロッケ ひじき煮 チンゲン菜と油揚煮 423kcal	春巻 ナポリタンスパゲッティ 豆腐チャンプルー 399kcal	アジフライ 大豆五目煮 ブロッコリーサラダ 410kcal	エビピラフ 白菜ともやし炒め 糸昆布煮 401kcal
22日	23日	24日	25日	26日
チーズINハンバーグ ビーフンオイスターソース炒め 小松菜としめじ煮 422kcal	鳥唐揚 ツナとコーンのスパゲッティ 肉団子酢豚風 401kcal	ビシソワーズ風フライ 春雨サラダ ぜんまいの五目煮 419kcal	メンチカツ マカロニトマト煮 蓮根金平 417kcal	ミートコロッケ サイコロ高野五目煮 オニオンマリネ 408kcal
29日	30日	31日		
チキン南蛮 ミートスパゲティ もやし炒め 411kcal	チーズクノーデル 大根と油揚煮 キャベツコールスロー 417kcal	卵サラダフライ 大豆と糸昆布煮 菜の花煮 396kcal		

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり168kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677