

2023年 6月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
			1日	2日
			野菜春巻 キャベツゆかり和え カリフラワーサラダ 389kcal	白身フライ 麻婆豆腐 もやし炒め 400kcal
5日	6日	7日	8日	9日
ローストンカツ サイコロ高野五目煮 マカロニとツナ煮 413kcal	スパイスが効いたポテトマコロッケ レンコンと牛蒡煮 玉葱ピリ辛炒め 422kcal	イカフライ ひじき煮 小松菜煮 409kcal	南瓜コロッケ 焼うどん 蓮根金平 426kcal	唐揚げ 切干大根煮 玉葱とカニフレーク酢 407kcal
12日	13日	14日	15日	16日
えびカツ スパンポリタン ほうれん草煮 421kcal	角ハムカツ 金平牛蒡 ブロッコリーコンソメ煮 410kcal	ピーマン肉詰めフライ ビーフンオイスター炒め カリフラワーサラダ 398kcal	白身魚青のりフライ もやし中華炒め チンゲン菜とフレーク煮 401kcal	俵コロッケ いんげんと黄ピーマンソテー マカロニケチャップ煮 411kcal
19日	20日	21日	22日	23日
ハンバーグ 春雨中華和え キャベツコンソメ煮 412kcal	えびフライ 和風きのこスパ 味付メンマとコーン煮 423kcal	コーンたっぷりフライ 糸昆布煮 白菜とピーマンソテー 405kcal	チキン南蛮 大豆ポークチャップ 蓮根とひじきソテー 417kcal	目玉焼きフライ 焼きそば 小松菜煮 407kcal
26日	27日	28日	29日	30日
野菜コロッケ 金平牛蒡 ほうれん草とコーン煮 418kcal	蓮根つくね もやしピリ辛炒め 小松菜と油揚げ煮煮 396kcal	チキンかつ すき焼き風煮 切干大根煮 420kcal	イカカツ 春雨オイスター炒め 大根とツナ煮 407kcal	和菜メンチカツ キャベツともやし炒め 肉団子酢豚風 414kcal

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり168kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677