

2023年 8月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	俵コロッケ ピーマン挽肉オイスター炒め ほうれん草とコーン煮 420kcal	ピーマン肉詰めフライ 糸昆布と大豆煮 たらこスパ 418kcal	野菜春巻 ビーフンオイスター炒め 味付メンマと玉葱炒め 399kcal	ガーリックチキンカツ もやし炒め 春雨中華和え 403kcal
7日	8日	9日	10日	11日 山の日
野菜と豆腐のたまご寄せ 白菜ツナ煮 カリフラワーサラダ 389kcal	オニオングラタンスープフライ 塩焼きそば 切干大根煮 415kcal	白身フライ 麻婆豆腐 白菜とザーサイ炒め 417kcal	カレーコロッケ もやしピリ辛ソテー ひじき煮 408kcal	ローストンカツ キャベツとコーンソテー ふきかか煮 411kcal
14日	15日	16日	17日	18日
夏期休業 <u>8月12日(土)～16日(水)</u>			おまかせメニュー	おまかせメニュー
21日	22日	23日	24日	25日
4種のスパイスポテトマコロッケ 和風きのこスパ 大豆五目煮 405kcal	イカフライ 冷やしうどん 白菜中華炒め 418kcal	メンチカツ 春雨オイスター炒め 小松菜と油揚げ煮 422kcal	ハンバーグ 焼きそば 金平牛蒡 411kcal	鶏唐揚げ ひじき煮 もやし中華和え 388kcal
28日	29日	30日	31日	
ささみフライ ピリ辛味噌大豆煮 チンゲン菜とキャベツ炒め 410kcal	ごま油香る塩じゃがコロッケ カリフラワー酢 糸昆布煮 400kcal	チキン南蛮 牛蒡と蓮根煮 キャベツゆかり和え 401kcal	イカカツ マカロニトマトソテー インゲンピリ辛炒め 417kcal	

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり168kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677