

2023年 7月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
ベーコンマヨサラダフライ 焼うどん 小松菜と油揚げ煮 429kcal	野菜春巻 金平牛蒡 白菜とツナ煮 403kcal	白身フライ 大豆キーマカレー 切干大根煮 399kcal	鶏唐揚げ メンマとわかめピリ辛炒め ひじき煮 410kcal	ローストンカツ もやし中華炒め 糸昆布煮 411kcal
10日	11日	12日	13日	14日
イカフライ マカロニトマトソテー ぜんまい五目煮 408kcal	野菜コロッケ 蓮根金平 ブロッコリーサラダ 397kcal	チキンかつ ビーフン和風ソテー 玉葱サラダ 420kcal	チーズメンチカツ 切干大根煮 キャベツとツナ炒め 418kcal	野菜つくね 麻婆豆腐 小松菜とフレーク煮 401kcal
17日	18日	19日	20日	21日
ヒレカツ 春雨酢 大豆五目煮 415kcal	アジフライ 糸昆布煮 ほうれん草とコーン煮 400kcal	玉子サラダフライ 白菜とハム炒め 大根と蓮根煮 419kcal	ビーフコロッケ 焼きそば カリフラワー酢 422kcal	キャベツの三角春巻 спанポリタン 金平牛蒡 417kcal
24日	25日	26日	27日	28日
ハンバーグ サイコロ高野五目煮 里芋煮 416kcal	イカカツ 竹の子金平 白菜とチンゲン菜煮 409kcal	角ハムカツ ひじきとツナ煮 キャベツとしめじ中華炒め 416kcal	なす肉詰めフライ 和風スパソテー 大根煮 411kcal	バターコーンコロッケ もやしピリ辛炒め チンゲン菜と油揚げ煮 422kcal
31日				
ささみフライ 春雨中華和え 小松菜とえのき煮 419kcal				

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり168kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで** にお願致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677