

2023年 9月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
				1日
				和風鶏唐揚げ カレーうどん 蓮根金平 422kcal
4日	5日	6日	7日	8日
イカフライ ほうれん草スパソテー 竹輪とブロッコリーサラダ 418kcal	アジフライ 春雨オイスター炒め インゲンとしめじ煮 397kcal	カレーコロッケ 蓮根と牛蒡煮 切干大根煮 406kcal	ヒレカツ もやし炒め サイコロ高野五目煮 401kcal	ベーコンウィンナーランチカツ すき焼き風煮 カリフラワー酢 411kcal
11日	12日	13日	14日	15日
かりかりささみ揚げ メンマとコーン炒め 玉葱とわかめ青じそ和え 390kcal	イカカツ 金平牛蒡 紅白生酢 400kcal	メンチカツ ひじき煮 ブロッコリーサラダ 423kcal	野菜コロッケ きのこ和風スパソテー 糸昆布煮 420kcal	ハムカツ もやしとツナ炒め 春雨中華和え 405kcal
18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日 えびフライ キャベツピーマン炒め マカロニクリーム煮	ハンバーグ 塩焼きそば カリフラワーサラダ 418kcal	コーンたっぷりフライ 肉団子酢豚風 インゲンピリ辛炒め 409kcal	野菜春巻 切干大根煮 つきこん金平 395kcal	ササミフライ 金平牛蒡 小松菜とコーン煮 406kcal
25日	26日	27日	28日	29日
イカメンチカツ 大豆ポークチャップ ひじき煮 413kcal	レンコンつくね スパナポリタン キャベツコンソメ煮 415kcal	えびカツ ビーフンオイスター炒め 蓮根五目煮 426kcal	ハムたまペッパーフライ サイコロ高野五目煮 春雨サラダ 421kcal	俵コロッケ 焼きそば ふきとぜんまい煮 390kcal

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり168kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで** にお願致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677