

2023年 11月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		アジフライ ビーフソテー ほうれん草とコーン煮 410kcal	エビカツ チンゲン菜と白菜中華炒め 大根と油揚げ煮 399kcal	文化の日 ヒレカツ キャベツオイスター炒め カリフラワーサラダ
6日	7日	8日	9日	10日
南瓜コロッケ 蓮根金平 ブロッコリーサラダ 397kcal	自身チーズ青のりフライ 白菜とフレーク煮 キャベツサラダ 401kcal	野菜春巻 糸昆布煮 小松菜とコーン煮 403kcal	イカフライ 切干大根煮 ふきかか煮 411kcal	キャベツメンチかつ ひじき煮 和風きのこスパ 418kcal
13日	14日	15日	16日	17日
ハムカツ 焼きそば 蓮根煮 420kcal	野菜コロッケ スパナポリタン 大豆五目煮 425kcal	イカカツ インゲン金平 もやし炒め 388kcal	ササミフライ 春雨サラダ つきこん金平 405kcal	野菜つくね 分葱と白菜煮 糸昆布煮 410kcal
20日	21日	22日	23日	24日
和菜メンチカツ サイコロ高野五目煮 塩焼きそば 423kcal	紫芋コロッケ 大根五目煮 インゲンベーコンソテー 397kcal	鶏もも唐揚 春雨チャプチェ ぜんまい五目煮 415kcal	コーンたっぷりフライ マカロニカレーソテー 小松菜と油揚げ煮 419kcal	ぶりフライ 大豆五目煮 蓮根煮 390kcal
27日	28日	29日	30日	
チキン南蛮 ミートソーススパ 牛蒡煮 421kcal	ハンバーグ キャベツとベーコンソテー 玉葱の青じそ和え 401kcal	カレーコロッケ 白菜と大根煮 若竹煮 410kcal	イカメンチカツ 焼うどん ひじき煮 417kcal	

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり168kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分まで にお願致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677