

2023年 12月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
日	日	日	日	1日
1		1		ねぎ塩鶏カツ スパンテー チンゲン菜と白菜煮 411 kcal
4日	5日	6日	7日	8日
サバメンチカツ ひじき煮 小松菜とコーン煮 399kcal	かにクリーミーコロッケ 焼きそば 冬瓜とフレーク煮 415kcal	鶏唐揚げ ビーフンソテー ほうれん草と油揚げ煮 421kcal	明太入サラダフライ すき焼き風煮 春雨とわかめ酢 416kcal	ローストンカツ 糸昆布煮 もやし炒め 409kcal
11日	12日	13日	14日	15日
野菜コロッケ メンマとピーマン炒め カリフラワー酢 397kcal	白身フライ 春雨チャプチェ 竹の子と牛蒡煮 403kcal	明太マヨオムレツ 大根五目煮 春雨サラダ 410kcal	ササミフライ 金平牛蒡 小松菜とコーン煮 408kcal	ハムカツ 大豆五目煮 春雨サラダ 425 kcal
18日	19日	20日	21日	22日
イカフライ スパナポリタン 切干大根煮 427kcal	目玉焼きフライ 玉葱カレー炒め 白菜フレーク煮 401kcal	アジフライ 焼うどん 蓮根と牛蒡煮 417kcal	ビーフコロッケ 大根と人参煮 キャベツサラダ 410kcal	エビカツ ひじき煮 もやしとザーサイ炒め 408 kcal
25日	26日	27日	28日	29日
メンチカツ マカロニクリーム煮 ほうれん草と油揚げ煮 425kcal	バターコーンコロッケ 糸昆布煮 インゲンソテー 400kcal	野菜肉巻き 白菜中華煮 ブロッコリーサラダ 405kcal	野菜春巻 蓮根と牛蒡煮 チンゲン菜煮 397kcal	

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり168kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677