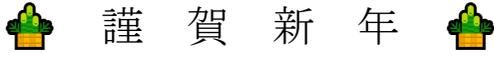


2024年 1月 おひる倶楽部

月 日	火 日	水 日	木 4日	金 5日
 謹賀新年 本年もよろしくお願いたします。				
8日	9日	10日	11日	12日
成人の日 ヒレカツ 切干大根煮 竹の子金平 390kcal	白身フライ スパナポリタン キャベツのフレーク煮 418kcal	チキンカツ もやし炒め 小松菜煮 398kcal	野菜コロッケ 春雨オイスター炒め カリフラワー酢 410kcal	黒胡椒ベーコンカツ 白菜中華炒め ピーマンつきこん金平 395kcal
15日	16日	17日	18日	19日
イカフライ 豆腐チャンプルー ひじき煮 390kcal	チーズメンチカツ 大豆ポークチャップ 白菜と油揚げ煮 422kcal	野菜春巻 焼きそば ぜんまい煮 411kcal	サーモンタルタルカツ 糸昆布煮 ほうれん草とコーン煮 396kcal	南瓜コロッケ サイコロ高野五目煮 玉葱甘酢和え 408kcal
22日	23日	24日	25日	26日
子持ちししゃもフライ キャベツとツナのスパソテー かぶのコンソメ煮 406kcal	クリームチーズ in ハンバーグ もやしと白菜のソテー 春雨中華和え 426kcal	メンチカツ 大根五目煮 肉団子酢豚風 425kcal	牛蒡と鶏の炊き込み風カツ マカロニケチャップソテー 小松菜と油揚げ煮 415kcal	エビカツ 蓮根ピリ辛ソテー キャベツとベーコン炒め 396kcal
29日	30日	31日		
チキン南蛮 麻婆豆腐 牛蒡煮 413kcal	ハムポテトサラダフライ 金平牛蒡 豆とブロッコリーサラダ 421kcal	若鶏唐揚 青梗菜煮 焼うどん 408kcal		

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合がございます。
 ☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
 ☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)
 ☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願致します。

株式会社 梅岡
 西尾市丁田町五助56番地
 TEL0563-56-5678
 FAX0563-56-5677