

2024年 2月 おひる倶楽部

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金   |
|---|---|---|--|---|
| 日   | 日   | 日   | 1日                                       | 2日  |
|   |   |   | 野菜春巻<br>切干大根煮<br>白菜とインゲンソテー<br>397kcal   | ささみフライ<br>ひじき煮<br>ほうれん草とツナのスパ<br>411kcal    |
| 5日  | 6日  | 7日  | 8日                                       | 9日  |
| 和菜メンチカツ<br>蓮根金平<br>小松菜としめじ煮<br>421kcal    | アジフライ<br>春雨チャプチェ<br>カリフラワーコンソメ煮<br>415kcal  | エビカツ<br>マカロニケチャップソテー<br>ぜんまいとふき煮<br>422kcal       | 角ハムカツ<br>蓮根カレー炒め<br>牛蒡と白滝煮<br>401kcal    | 舞茸と豚肉のコロッケ<br>もやし炒め<br>サイコロ高野五目煮<br>416kcal |
| 12日                                       | 13日   | 14日   | 15日                                      | 16日   |
| 建国記念の日振替<br>バターコーンコロッケ<br>焼うどん<br>412kcal | 鶏胸唐揚<br>糸昆布煮<br>白菜中華炒め<br>398kcal           | 蓮根つくね<br>大根フレーク煮<br>キャベツと豆腐チャンプルー<br>408kcal      | ささみチーズフライ<br>大豆五目煮<br>オニオンマリネ<br>420kcal | チキンカツ<br>マカロニコンソメ煮<br>切干大根煮<br>427kcal      |
| 19日                                       | 20日   | 21日   | 22日                                      | 23日   |
| イカフライ<br>肉団子酢豚風<br>乱切り蓮根煮<br>419kcal      | 目玉焼きフライ<br>ビーフンオイスター炒め<br>小松菜煮<br>400kcal   | たっぷりコーンフライ<br>もやしとメンマ炒め<br>ブロッコリーえのきあん<br>397kcal | ローストンカツ<br>糸昆布煮<br>春雨サラダ<br>421kcal      | 天皇誕生日<br>野菜コロッケ<br>スパゆかりソテー<br>417kcal      |
| 26日                                       | 27日   | 28日   | 29日                                      |   |
| 黄金生姜メンチカツ<br>焼きそば<br>チンゲン菜と大根煮<br>423kcal | イカカツ<br>ピーマンと挽肉オイスター炒め<br>ほうれん草煮<br>417kcal | チキン南蛮<br>金平牛蒡<br>インゲンピリ辛ソテー<br>409kcal            | 俵コロッケ<br>キャベツとハムソテー<br>蓮根と人参煮<br>415kcal |   |

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677