

2024年 3月 おひる倶楽部

月 火 水 木 金

				1日
				メンチカツ 糸昆布煮 ほうれん草と竹輪煮 kcal
4日	5日	6日	7日	8日
鶏胸揚 (のり塩) キャベツとツナのスパ 小松菜としめじ煮 kcal	エビフライ もやし炒め 大根五目煮 kcal	ハムカツ 菜の花とコーン煮 春雨酢 kcal	ササミフライ 切干大根煮 キャベツとわかめ青しそ和え kcal	黒胡椒クリーミーポテトコロッケ かぶコンソメ煮 メンマと玉葱中華炒め kcal
11日	12日	13日	14日	15日
イカフライ ひじき煮 金平牛蒡 kcal	菜の花と筍コロッケ 白菜中華炒め サイコロ高野五目煮 kcal	ヒレカツ 焼きそば ブロッコリーサラダ kcal	たっぷりコーンフライ マカロニトマト煮 大根煮 kcal	鶏唐揚げ ビーフンオイスター炒め 大豆五目煮 kcal
18日	19日	20日	21日	22日
白身フライ 切干大根煮 ほうれん草とコーン煮 kcal	ハムチーズカツ 糸昆布煮 もやし中華炒め kcal	春分の日 アジフライ スパナポリタン 小松菜と油揚げ煮 kcal	野菜コロッケ キャベツとハム炒め 春雨サラダ kcal	チキン南蛮 大根五目煮 チンゲン菜炒め kcal
25日	26日	27日	28日	29日
ピーマン肉詰めフライ 麻婆豆腐 蓮根金平 kcal	野菜春巻 玉葱カレー炒め 大根ツナ煮 kcal	たっぷり枝豆フライ 大豆トマト煮 白菜とピーマン炒め kcal	いかメンチカツ きのこほうれん草スパ 金平牛蒡 kcal	カレーコロッケ 分葱と竹輪酢味噌和え 春雨チャプチェ kcal

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分まで にお願致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677