

2024年 4月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ハンバーグ ビーフン炒め 大豆五目煮 408kcal	ロースとんかつ 紅白なます 蓮根金平 422kcal	エビカツ 糸昆布煮 白菜中華炒め 412kcal	たっぷりコーンフライ 春雨サラダ 大根人参煮 407kcal	鶏唐揚げ きのこスパンテー ほうれん草煮 418kcal
8日	9日	10日	11日	12日
野菜コロッケ ひじき煮 ピーマン春雨炒め 397kcal	メンチカツ もやし炒め ブロッコリーサラダ 405kcal	赤ウインナーランチカツ 大根フレーク煮 チンゲン菜とカニカマあん 419kcal	ハムかつ 白菜ともやし炒め メンマとコーン煮 415kcal	肉野菜巻 人参とこんにゃく金平 小松菜と油揚げ煮 409kcal
15日	16日	17日	18日	19日
イカフライ スパナポリタン カリフラワーサラダ 423kcal	ビーフコロッケ 菜の花とコーン煮 春雨中華和え 417kcal	タコキャベツカツ ほうれん草と切干大根煮 ブロッコリーコンソメ煮 400kcal	野菜春巻 サイコロ高野五目煮 チンゲン菜中華炒め 410kcal	チキンカツ 焼きそば 玉葱甘酢和え 425kcal
22日	23日	24日	25日	26日
ハムポテトサラダフライ 金平牛蒡 豆腐チャンプルー 416kcal	エビフライ ひじき煮 ほうれん草とコーン煮 407kcal	バターコーンコロッケ 大根煮 白菜とピーマン炒め 411kcal	ササミフライ キャベツ挽肉オイスター炒め 小松菜とツナ煮 410kcal	サーモンフライ 蓮根と牛蒡煮 若竹煮 398kcal
29日	30日			
昭和の日 たっぷりベーコントマトフライ 焼うどん カリフラワーサラダ	チキン南蛮 大根五目煮 玉葱マリネ 411kcal			

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分まで にお願致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677