

2024年 5月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
1		休業日	休業日	憲法記念日 休業日
6日	7日	8日	9日	10日
あじフライ 焼きそば ひじき煮 420kcal	イカフライ キャベツ炒め 切干大根煮 399kcal	南瓜コロッケ 金平牛蒡 小松菜とえのき煮 408kcal	メンチカツ 大根ツナ煮 マカロニゆかりソテー 415kcal	コーンたっぷりフライ もやし炒め 竹の子いんげんかか煮 400kcal
13日	14日	15日	16日	17日
自身フライ 春雨酢 大根五目煮 410kcal	野菜コロッケ チンゲン菜と油揚げ煮 ふきおかか煮 389kcal	えびかつ 和風きのこスパ 豆腐チャンプルー 425kcal	ハムかつ 大豆五目煮 ブロッコリーサラダ 417kcal	ササミフライ 白菜ともやし炒め 糸昆布煮 406kcal
20日	21日	22日	23日	24日
野菜春巻 ビーフンオイスター炒め 小松菜としめじ煮 417kcal	和菜メンチカツ マカロニコンソメ煮 肉団子酢豚風 422kcal	ゴロゴロイカメンチカツ 春雨サラダ ぜんまい五目煮 406kcal	牛カツ 塩焼きそば 蓮根金平 411kcal	カレーコロッケ サイコロ高野五目煮 白菜中華炒め 403kcal
27日	28日	29日	30日	31日
コーン入りメンチカツ ミートスパ もやし炒め 412kcal	チキンカツ 大根油揚げ煮 キャベツコールスローサラダ 397kcal	豆腐ハンバーグ 大根と糸昆布煮 菜の花ソテー 405kcal	自身青のりフライ 焼うどん ほうれん草とフレーク煮 419kcal	たこベジカツ キャベツとハムソテー 蓮根と人参煮 413kcal

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで** にお願致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677