

2024年 6月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
ハムポテトサラダフライ キャベツゆかり和え 切干大根煮 428kcal	国産鶏ハニーマスタードカツ 麻婆豆腐 もやし炒め 401kcal	舞茸と豚肉のコロッケ サイコロ高野五目煮 マカロニとツナ煮 422kcal	イカキャベツカツ 蓮根と牛蒡煮 玉葱ピリ辛ソテー 390kcal	えびカツ ひじき煮 小松菜煮 400kcal
10日	11日	12日	13日	14日
イカフライ 焼うどん 蓮根金平 427kcal	グラタンフィリング in ハンバーグ メンマとピーマン炒め 玉葱とカニフレーク酢 417kcal	白身フライ スパナポリタン ほうれん草煮 411kcal	野菜コロッケ 金平牛蒡 ブリッコリーコンソメ煮 415kcal	ハムかつ ビーフンオイスター炒め カリフラワーサラダ 420kcal
17日	18日	19日	20日	21日
コーンたっぷりフライ インゲンとピーマン炒め マカロニケチャップ煮 419kcal	鶏唐揚げ もやし中華炒め チンゲン菜とフレーク煮 403kcal	チェダーチーズ入オムレツ 春雨中華和え キャベツコンソメ煮 408kcal	メンチカツ 和風きのこスパ メンマとコーン煮 425kcal	野菜春巻 糸昆布煮 白菜煮 399kcal
24日	25日	26日	27日	28日
カレーコロッケ 大豆ケチャップソテー 蓮根ひじき煮 410kcal	蓮根とイカの天ぷら 焼きそば 小松菜煮 412kcal	ロースとんかつ 白菜と春雨煮 ほうれん草とコーン煮 419kcal	さわらフライ もやしピリ辛炒め キャベツサラダ 400kcal	磯香るクラッシュロースハムカツ すき焼き風煮 切干大根 416kcal

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合がございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677