

2024年 7月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
醤油味の旨みイカツ 焼うどん 小松菜と油揚げ煮 401kcal	メンチカツ 金平牛蒡 白菜ツナ煮 399kcal	あじフライ 大豆キーマカレー 切干大根煮 405kcal	グラタンフィリングつくね メンマとわかめピリ辛炒め ひじき煮 397kcal	完熟トマトのバターチキンカレーコロッケ もやし中華炒め 糸昆布煮 420kcal
8日	9日	10日	11日	12日
ロースとんかつ マカロニケチャップ煮 ぜんまい五目煮 422kcal	塩レモンチキンカツ 蓮根金平 春雨酢 415kcal	イカフライ ビーフン和風ソテー 玉葱サラダ 400kcal	白身魚青のりフライ 切干大根中華和え キャベツとツナ炒め 398kcal	ジャーマンポテトフライ 麻婆豆腐 小松菜フレーク煮 406kcal
15日	16日	17日	18日	19日
海の日 チキン南蛮 大豆五目煮 407kcal	トマトの濃厚ソースフライ 玉葱とハム炒め ほうれん草とコーン煮 425kcal	野菜コロッケ 白菜ともやし炒め 大根と蓮根煮 419kcal	鶏唐揚げ 焼きそば カリフラワー酢 428kcal	コーンたっぷりフライ スパナポリタン 金平牛蒡 410kcal
22日	23日	24日	25日	26日
ピーマン肉詰めフライ サイコロ高野五目煮 マカロニカレーソテー 399kcal	ミートコロッケ 春雨チャプチェ 竹の子金平 417kcal	ササミフライ ひじきとツナ煮 キャベツとしめじ中華炒め 405kcal	ハムカツ 和風スパソテー ブロッコリーサラダ 411kcal	えびカツ もやしピリ辛炒め チンゲン菜と油揚げ煮 406kcal
29日	30日	31日		
ポテトベーコンカツ ビーフンオイスター炒め ぜんまいと牛蒡煮 413kcal	信州みそ鶏メンチカツ 冷やしうどん キャベツゆかり和え 410kcal	カレーコロッケ 肉団子酢豚風 ほうれん草ナムル 423kcal		

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677