

2024年 9月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ハムかつ 焼うどん 蓮根金平 422kcal	えびクリスプ ほうれん草スパ ちくわとブロッコリーサラダ 401kcal	白身フライ 春雨オイスター炒め インゲンとしめじ煮 398kcal	イカフライ 切干大根 小松菜とコーン煮 410kcal	メンチカツ もやし炒め おかかピーマン 418kcal
9日	10日	11日	12日	13日
ビーフコロッケ すき焼き風煮 カリフラワー酢 425kcal	ささみフライ メンマとコーン煮 玉葱とわかめ青しそ和え 380kcal	のり塩風味ハムクランチカツ 金平牛蒡 紅白生酢 420kcal	カレーフィリングハンバーグ ひじき煮 大根煮 408kcal	イカカツ 和風きのこスパ 糸昆布煮 417kcal
16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日 チキンカツ もやしとツナ炒め 406kcal	紫芋コロッケ マカロニクリーム煮 キャベツとピーマン炒め 428kcal	えびフライ 肉団子酢豚風 インゲンのピリ辛炒め 415kcal	鶏ごぼうの甘辛メンチカツ つきこん金平 コールスローサラダ 421kcal	ピーマン肉詰めフライ 春雨チャプチェ 牛蒡炒め煮 417kcal
23日	24日	25日	26日	27日
秋分の日 振替休日 コーン入りメンチカツ 大豆味噌煮 405kcal	野菜コロッケ スパナポリタン キャベツコンソメ煮 422kcal	野菜つくね ビーフンオイスター炒め 蓮根五目煮 403kcal	たっぷりコーンフライ サイコロ高野五目煮 春雨サラダ 411kcal	鶏胸唐揚 焼きそば ふきとぜんまい煮 417kcal
30日				
白身魚青のりフライ 白菜中華炒め ほうれん草胡麻和え 400kcal				

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677