

2024年 10月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	メンチカツ 切干大根煮 小松菜ともやし炒め kcal	イカフライ 蓮根と人参煮 つきこん金平 kcal	ビーフコロッケ ひじき煮 ブロッコリー中華煮 kcal	ソーセージカツ キャベツとピーマン炒め 大根ツナ煮 kcal
7日	8日	9日	10日	11日
ヒレカツ ナポリタン サイコロ高野煮	アジフライ 大根と人参煮 春雨サラダ kcal	チーズ風味チキンカツ キャベツカレー炒め カリフラワーサラダ kcal	ハンバーグ 金平牛蒡 山菜煮 kcal	野菜コロッケ 糸昆布煮 チンゲン菜炒め kcal
14日	15日	16日	17日	18日
<b>スポーツの日</b> サーモンマヨフライ マカロニコンソメ煮 420kcal	チキン南蛮 ビーフンオイスター炒め ひじき煮 kcal	エビチリ in オムレツ 玉葱酢 小松菜ナムル kcal	イカキャベツカツ 大豆トマト煮 蓮根金平 kcal	たっぷり枝豆フライ たらこスパ 大根煮 kcal
21日	22日	23日	24日	25日
肉野菜巻 焼うどん ふきかか煮 kcal	ハムポテトサラダフライ 肉団子酢豚風 もやしとフレーク煮 kcal	カレーコロッケ 大豆五目煮 キャベツコンソメ煮 kcal	鶏唐揚げ 春雨オイスター炒め 麻婆豆腐 415kcal	エビカツ 焼きそば 白菜中華炒め kcal
28日	29日	30日	31日	
野菜春巻 インゲンかか煮 蓮根サラダ kcal	目玉焼きフライ メンマとコーン煮 ほうれん草と油揚げ煮 kcal	南瓜クノーテル もやしピリ辛炒め 小松菜とコーン煮	ハムクランチかつ ピーマン挽肉オイスター炒め キャベツのゆかり和え	

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677