

2024年 11月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
				1日
				自身フライ ビーフン炒め ほうれん草コーン煮 403Kcal
4日	5日	6日	7日	8日
文化の日 振替 のり塩チキンカツ チンゲン菜中華炒め 398kcal	イカフライ キャベツオイスター炒め カリフラワー酢 401kcal	ビーフコロッケ 蓮根金平 ブロッコリーサラダ 425kcal	サーモンフライ 白菜フレーク煮 キャベツサラダ 415kcal	チーズオムレツ 糸昆布煮 小松菜とコーン煮 408kcal
11日	12日	13日	14日	15日
南瓜コロッケ 切干大根煮 もやし炒め 403kcal	メンチカツ ひじき煮 和風きのこスパ 428kcal	子持ちししゃもフライ 焼きそば 蓮根煮 417kcal	鶏胸唐揚 金平牛蒡 大豆五目煮 400kcal	ササミフライ インゲン金平 野菜炒め 411kcal
18日	19日	20日	21日	22日
えびカツ 春雨サラダ つきこん金平 401kcal	デミグラスコロッケ 分葱と白菜煮 糸昆布煮 420kcal	豆腐ステーキ サイコロ高野五目煮 焼うどん 397kcal	カレーメンチカツ 大根五目煮 インゲンとベーコンソテー 419kcal	たっぷりコーンフライ ぜんまいとふき煮 春雨チャプチェ 400kcal
25日	26日	27日	28日	29日
チキンカツ マカロニカレーソテー 小松菜と油揚げ煮 416kcal	自身チーズ青のりフライ ピーマン挽肉オイスター炒め 蓮根煮 413kcal	ハンバーグ ミートソーススパ 牛蒡煮 421kcal	野菜コロッケ キャベツとハムソテー 玉葱青じそ和え 404kcal	ハムポテトサラダフライ 白菜大根煮 若竹煮 410kcal

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで** にお願致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677