

2024年 12月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
イカキャベツカツ 和風スパンテー チンゲン菜と白菜煮 400kcal	アジフライ ひじき煮 小松菜とコーン煮 398kcal	牛カツ 焼きそば 冬瓜フレーク煮 422kcal	ねぎ塩豚肉入コロッケ ビーフン炒め ほうれん草油揚げ煮 425kcal	チーズinハンバーグ すき焼き風煮 春雨わかめ酢 418kcal
9日	10日	11日	12日	13日
じゃが芋おやつコロッケ 糸昆布煮 もやし炒め 417kcal	とんかつ メンマとピーマン炒め カリフラワー酢 410kcal	白身フライ 春雨チャプチェ 竹の子と牛蒡煮 419kcal	野菜春巻 大根五目煮 インゲンピリ辛炒め 401kcal	玉子ベーコンマヨフライ 金平牛蒡 小松菜えのき煮 409kcal
16日	17日	18日	19日	20日
イカフライ 大豆五目煮 切干大根煮 397kcal	えびカツ スパナポリタン インゲンおかか煮 416kcal	鶏胸唐揚 玉葱カレー炒め 白菜フレーク煮 403kcal	野菜コロッケ 焼うどん 蓮根と牛蒡煮 425kcal	ソーセージカツ 大根と人参煮 キャベツサラダ 418kcal
23日	24日	25日	26日	27日
目玉焼きフライ 糸昆布煮 竹の子かか煮 405kcal	ミートコロッケ もやしとザーサイ炒め かぶとコーン煮 411kcal	チキンカツ マカロニクリーム煮 ほうれん草油揚げ煮 420kcal	メンチカツ 白菜中華煮 ブロッコリーサラダ 418kcal	コーンたっぷりフライ 蓮根金平 チンゲン菜煮 403kcal
30日	31日			

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願致します。

**年末年始の休業** 12月28日(土)~1月5日(日)

本年はご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。

来年もスタッフ一同、より良いお弁当作りに勤しんで参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677