

2025年 1月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
日	日	1日	2日	3日
 <p>謹賀新年</p> <p>本年もよろしくお願いたします。</p>				
6日	7日	8日	9日	10日
<p>アジ竜田揚げ</p> <p>切干大根煮</p> <p>竹の子金平</p> <p style="text-align: right;">397kcal</p>	<p>イカカツ</p> <p>スパナポリタン</p> <p>キャベツとフレーク煮</p> <p style="text-align: right;">415kcal</p>	<p>ハムポテトサラダフライ</p> <p>もやし炒め</p> <p>小松菜煮</p> <p style="text-align: right;">407kcal</p>	<p>メンチカツ</p> <p>春雨オイスター炒め</p> <p>カリフラワー酢</p> <p style="text-align: right;">421kcal</p>	<p>エビフライ</p> <p>白菜中華煮</p> <p>ピーマンつきこん金平</p> <p style="text-align: right;">400kcal</p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>成人の日</p> <p>ササミチーズフライ</p> <p>豆腐チャンプルー</p> <p style="text-align: right;">405kcal</p>	<p>白身フライ</p> <p>大豆ポークチャップ</p> <p>白菜油揚げ煮</p> <p style="text-align: right;">395kcal</p>	<p>野菜コロッケ</p> <p>焼きそば</p> <p>ぜんまい煮</p> <p style="text-align: right;">421kcal</p>	<p>とんかつ</p> <p>糸昆布煮</p> <p>ほうれん草コーン煮</p> <p style="text-align: right;">413kcal</p>	<p>ハム入りソースかつ</p> <p>サイコロ高野五目煮</p> <p>玉葱甘酢和え</p> <p style="text-align: right;">418kcal</p>
20日	21日	22日	23日	24日
<p>たっぷりコーンフライ</p> <p>キャベツとツナのスパ</p> <p>かぶコンソメ煮</p> <p style="text-align: right;">409kcal</p>	<p>鶏唐揚</p> <p>もやしとキャベツ炒め</p> <p>春雨中華和え</p> <p style="text-align: right;">404kcal</p>	<p>子持ちししゃもフライ</p> <p>大根五目煮</p> <p>肉団子酢豚風</p> <p style="text-align: right;">401kcal</p>	<p>きのこデミシチューハンバーグ</p> <p>マカロニケチャップソテー</p> <p>小松菜と油揚げ煮</p> <p style="text-align: right;">425kcal</p>	<p>イカフライ</p> <p>蓮根ピリ辛炒め</p> <p>キャベツベーコン炒め</p> <p style="text-align: right;">413kcal</p>
27日	28日	29日	30日	31日
<p>チキン南蛮</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>春雨サラダ</p> <p style="text-align: right;">411kcal</p>	<p>蓮根つくね</p> <p>金平牛蒡</p> <p>豆とブロッコリーサラダ</p> <p style="text-align: right;">400kcal</p>	<p>チキンフライ</p> <p>焼うどん</p> <p>キャベツゆかり和え</p> <p style="text-align: right;">428kcal</p>	<p>カレーコロッケ</p> <p>ほうれん草と切干大根煮</p> <p>ビーフン炒め</p> <p style="text-align: right;">410kcal</p>	<p>ピーマン肉詰めフライ</p> <p>きのこスパ</p> <p>カリフラワーサラダ</p> <p style="text-align: right;">419kcal</p>

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677