

2025年 3月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
フィッシュカツ 糸昆布煮 ほうれん草とちくわ煮 411kcal	カニクリームコロッケ スパナポリタン 小松菜としめじ煮 425kcal	チキンフランク もやし炒め 大根五目煮 403kcal	エビフライ 菜の花とコーン煮 春雨酢 397kcal	ベーコンサラダフライ 切干大根 キャベツとわかめ青しそ和え 407kcal
10日	11日	12日	13日	14日
ジャーマンポテトコロッケ かぶコンソメ煮 メンマと玉葱中華和え 418kcal	サバフライ ふろふき大根 金平牛蒡 396kcal	味噌カツ 白菜中華炒め サイコロ高野五目煮 400kcal	イカツ 台湾焼きそば ブロッコリーサラダ 413kcal	タルタルソース in ハンバーグ マカロニトマト煮 牛蒡とピーマンピリ辛炒め 427kcal
17日	18日	19日	20日	21日
コーンたっぷりフライ ビーフンオイスター炒め 大豆五目煮 420kcal	サーモンマヨフライ 切干大根とツナ煮 ほうれん草とコーン煮 413kcal	唐揚げ甘酢あん 糸昆布煮 もやし中華炒め 401kcal	春分の日 野菜コロッケ キャベツとツナスパ 423kcal	イカフライレモン煮 分葱とちくわ酢味噌和え 春雨チャプチェ 400 kcal
24日	25日	26日	27日	28日
ゆず香鶏カツ 焼うどん 牛蒡と人参煮 426kcal	きのこ入つくね 肉じゃが ひじき煮 398kcal	白身魚梅しそフライ 大豆五目煮 チンゲン菜煮 410kcal	カレーコロッケ 麻婆豆腐 蓮根金平 412kcal	ハムかつ 玉葱甘酢和え 大根ツナ煮 409 kcal
31日				
コロッケ男爵 大豆トマト煮 白菜とピーマン炒め 416kcal				

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677