

2025年 4月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	イカカツ 混ぜごはん ビーフソテー 405kcal	サーモンフライ 紅白生酢 蓮根金平 396kcal	ベーコンマヨサラダフライ 糸昆布煮 白菜中華炒め 410kcal	ヒレカツ 春雨サラダ 茄子の生姜煮 400kcal
7日	8日	9日	10日	11日
えびフライ きのこスパソテー ほうれん草油揚げ煮 423kcal	かりかりささみ揚げ ひじき煮 ピーマン春雨炒め 411kcal	野菜コロッケ もやし炒め ブロッコリーとツナサラダ 407kcal	白身フライ 大根肉味噌かけ チンゲン菜カニカマあん 401kcal	濃く旨仕立てポークカツ こんにゃくピリ辛炒め 小松菜油揚げ煮 412kcal
14日	15日	16日	17日	18日
鶏ごぼうの甘辛メンチカツ 春雨中華和え キャベツとしめじ煮 421kcal	カレーinハンバーグ ジャーマンポテト メンマとコーン煮 410kcal	えびカツ スパナポリタン カリフラワーサラダ 407kcal	コーンたっぷりフライ 小松菜と切干大根煮 ブロッコリーコンソメ煮 398kcal	あじフライ サイコロ高野五目煮 チンゲン菜中華炒め 409kcal
21日	22日	23日	24日	25日
イカフライ 焼きそば 玉葱甘酢和え 418kcal	やみつきハムキャベツカツ 金平牛蒡 豆腐チャンプルー 415kcal	チキンカツ ひじき煮 ほうれん草コーン煮 416kcal	きのこ入つくね 大根フレーク煮 白菜ピーマン炒め 400kcal	大葉香る春巻 キャベツオイスター炒め 小松菜とツナ煮 411kcal
28日	29日	30日		
おまかせメニュー kcal	昭和の日 おまかせメニュー kcal	おまかせメニュー kcal		

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677