

2025年 6月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
ミートコロケ キャベツゆかり和え 切干大根煮 421kcal	チキンカツ 麻婆豆腐 もやし炒め 399kcal	野菜コロケ サイコロ高野五目煮 マカロニツナ炒め 418kcal	アジフライ 蓮根と牛蒡煮 玉葱ピリ辛炒め 400kcal	ベーコンポテトカツ ひじき煮 小松菜とコーン煮 403kcal
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
たっぷりコーンフライ 焼うどん 蓮根金平 417kcal	白身フライ メンマとピーマン炒め 玉葱とカニフレーク酢 397kcal	博多明太入サラダフライ スパナポリタン ほうれん草コーン煮 419kcal	ロースとんかつ 金平牛蒡 ブロッコリーコンソメ煮 410kcal	鶏唐揚げ甘酢あん ビーフンオイスター炒め カリフラワーサラダ 406kcal
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
エビフライ 白菜ピーマン炒め マカロニケチャップ煮 415kcal	ハンバーグ もやし中華炒め 青梗菜煮フレーク煮 401kcal	菜めし🍣 メンチカツ 春雨中華和え 411kcal	目玉焼きフライ 和風きのこスパ メンマとコーン煮 410kcal	枝豆コロケ 糸昆布煮 カリフラワー酢 408 kcal
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
ささみフライ 大豆ケチャップソテー 蓮根ひじき煮 403kcal	ベーコンとコーンフライ 台湾の焼きそば 小松菜煮 422kcal	えびカツ 白菜と春雨煮 ほうれん草胡麻和え 417kcal	のり塩味のコーン春巻 もやしピリ辛炒め キャベツサラダ 405kcal	ハムカツ すき焼き煮 切干大根煮 417kcal
30 日				
イカフライ 大根五目煮 若竹煮 401kcal				

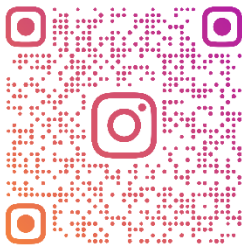
☆ライスはアメリカ産を使用しております

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後１時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。（ご飯は１００g当たり１５６kcal）

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願致します。



UMEOK55

株式会社 梅 岡

西尾市丁田町五助５６番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677