

2025年 7月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	磯部ささみフライ 焼うどん 小松菜と油揚げ煮 415kcal	和のメンチカツ 金平牛蒡 白菜ツナ煮 417kcal	あじフライ 大豆キーマカレー 切干大根煮 397kcal	ジャーマンポテトコロケ 茄子の肉味噌炒め ひじき煮 409kcal
7日	8日	9日	10日	11日
野菜春巻 マカロニトマトソテー ぜんまい五目煮 410kcal	さつま芋・れんこん天ぷら 冷やしそば 糸昆布煮 388kcal	厚切りハムカツ 蓮根金平 春雨酢 425kcal	鶏胸唐揚 ビーフン和風ソテー 玉葱サラダ 420kcal	のり塩メンチカツ 切干大根中華和え キャベツとツナ煮 413kcal
14日	15日	16日	17日	18日
野菜コロケ 麻婆豆腐 大豆ひじき煮 411kcal	いわし大葉梅肉フライ 春雨中華和え こんにゃくピリ辛炒め 401kcal	ロースとんかつ 玉葱とハム炒め ほうれん草コーン煮 418kcal	えびカツ 白菜ともやし炒め 大根味噌煮 416kcal	ささみフライ 焼きそば カリフラワー酢 423kcal
21日	22日	23日	24日	25日
海の日 わかめごはん🍣 チキン南蛮 416kcal	サーモンマヨフライ サイコロ高野五目煮 マカロニカレーソテー 415kcal	スパイスが効いたポテトマコロケ 春雨チャプチェ 竹の子金平 407kcal	たっぷり枝豆フライ 大豆五目煮 キャベツとしめじ中華炒め 403kcal	醤油味の旨みイカカツ 和風スパソテー ブロッコリーサラダ 417kcal
28日	29日	30日	31日	
カレーコロケ ビーフンオイスター炒め 牛蒡のそぼろ煮 421kcal	ハムポテトサラダフライフライ もやしピリ辛炒め チンゲン菜油揚げ煮 410kcal	白身魚青のりフライ 冷やしうどん キャベツゆかり和え 409kcal	イカフライレモン煮 肉団子酢豚風 ほうれん草ナムル 412kcal	

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合がございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677