

2025年 8月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
				1 日
				メンチカツ ピーマン挽味噌炒め 小松菜とコーン煮 421kcal
4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
エビフライ 糸昆布と大豆煮 たらこスパ 411kcal	鶏唐揚げ ビーフンオイスターソテー 味付けメンマと玉葱炒め 418kcal	野菜コロッケ 大根と高菜炒め 春雨中華和え 397kcal	白身の南蛮だれ 白菜フレーク煮 ブロッコリーサラダ 407kcal	やわらかイカ寄せフライ 塩焼きそば 切干大根煮 418kcal
11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
山の日 枝豆オムレツ マカロニコンソメ煮 403kcal	旨辛カレーメンチカツ サイコロ高野五目煮 ほうれん草胡麻和え 416kcal	夏 季 休 暇	夏 季 休 暇	夏 季 休 暇
18 日	19 日	20 日	21 日	22 日
あじフライ 麻婆豆腐 きのこ白菜のうま煮 400kcal	たっぷりコーンフライ キャベツとコーンソテー ふきかか煮 411kcal	菜飯 🇯🇵 味噌カツ ひじき煮 412kcal	カルボナーラ in ハンバーグ 和風きのこスパ 大豆五目煮 420kcal	ビーフコロッケ 春雨オイスター炒め 小松菜と油揚げ煮 419kcal
25 日	26 日	27 日	28 日	29 日
お好み焼き風イカカツ 冷やしうどん 白菜中華炒め 417kcal	クリーミーコロッケ 味噌大豆煮 チンゲン菜とキャベツ炒め 423kcal	たっぷり枝豆フライ 焼きそば 金平牛蒡 415kcal	ハムポテトサラダフライ 大根中華炒め ほうれん草ナムル 407kcal	黒胡椒ベーコン 糸昆布煮 カリフラワーサラダ 400kcal

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後 1 時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。（ご飯は100g 当たり 156kcal）

☆数量の変更、注文等は 9時10分まで にお願致します。

株式会社 梅 岡

西尾市丁田町五助 5 6 番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677