

2025年 9月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
イカリングフライ 焼うどん 蓮根金平 401kcal	メンチカツ ほうれん草スパ 竹輪とブロッコリーサラダ 425kcal	ポークフランク 春雨オイスター炒め 白菜中華煮 408kcal	鶏唐揚げ 蓮根と牛蒡煮 切干大根煮 410kcal	サーモンマヨフライ キャベツともやし炒め サイコロ高野五目煮 397kcal
8日	9日	10日	11日	12日
エビフライ すき焼き風煮 カリフラワー酢 417kcal	野菜コロッケ メンマとコーン煮 玉葱とわかめ青しそ和え 408kcal	カレーinハンバーグ 金平牛蒡 紅白生酢 418kcal	白身フライ ひじき煮 ブロッコリーサラダ 396kcal	チキンカツ きのこ和風スパ 糸昆布煮 420kcal
15日	16日	17日	18日	19日
敬老の日 ロースとんかつ マカロニクリーム煮 427kcal	たっぷりコーンフライ 肉団子酢豚風 ビーンズサラダ 417kcal	うずら卵串フライ もやしとツナ炒め つきこん金平 411kcal	たっぷりベーコンカレーフライ 切干大根とほうれん草煮 春雨中華和え 420kcal	あじ大葉梅肉フライ 塩焼きそば 牛蒡炒め煮 407kcal
22日	23日	24日	25日	26日
ソーセージカツ 大豆味噌煮 ひじき煮 419kcal	秋分の日 ささみフライ スパナポリタン 422kcal	ハムたまペッパーフライ ビーフンオイスター炒め 蓮根五目煮 413kcal	さつま芋コロッケ(黒胡椒) 春雨サラダ ほうれん草コーン煮 417kcal	野菜肉巻きタレ入り 焼きそば ふきとぜんまい煮 405kcal
29日	30日			
キャベツたっぷりメンチカツ 春雨中華和え 里芋煮 410kcal	手作り春巻 キャベツとハムソテー 蓮根と人参煮 412kcal			

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677