

2025年 10月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
		1 日	2 日	3 日
		肉味噌フライ 切干大根煮 小松菜ともやし炒め 400kcal	サーモンマヨフライ つきこん金平 チンゲン菜中華煮 407kcal	ハムかつ（チキン） 冷やし山菜そば ブロッコリー中華煮 418kcal
6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
カレーのクリーミーフライ キャベツとピーマン炒め 大根ツナ煮 422kcal	白身フライ スパナポリタン サイコロ高野五目煮 419kcal	エビフライ 大根と昆布煮 春雨サラダ 411kcal	チキンカツ キャベツカレー炒め カリフラワーサラダ 415kcal	ピーマンの肉詰めフライ 金平牛蒡 茄子煮 403kcal
13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
スポーツの日 南瓜のおかずコロッケ 大根あんかけ煮 412kcal	お好み焼き風イカカツ マカロニコンソメ煮 ブロッコリー土佐煮 425kcal	赤魚カツ（白味噌入り） ビーフンオイスター炒め ひじき煮 403kcal	クリーミーカニコロッケ 玉葱甘酢炒め 小松菜ナムル 418kcal	フライドチキン 糸昆布煮 白菜ツナ煮 423kcal
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
エビカツ 大豆トマト煮 蓮根金平 410kcal	プレーンオムレツ たらこスパゲッティ 三色ピーマンマリネ 401kcal	鶏唐揚げ 焼うどん ふきかか煮 416kcal	バターコーンコロッケ 肉団子酢豚風 もやしとフレーク煮 405kcal	ビーフカレーハンバーグ 春雨オイスター炒め 麻婆豆腐 418kcal
27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
たっぷり枝豆フライ 焼きそば 白菜中華煮 407kcal	ロースとんかつ 大豆五目煮 キャベツコンソメ煮 401kcal	目玉焼きフライ 竹の子金平 蓮根サラダ 398kcal	ビーフコロッケ メンマとコーン煮 ほうれん草とえのき煮 420kcal	 わかめご飯 野菜春巻 もやしピリ辛ソテー 415kcal

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後１時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。（ご飯は１００g 当たり １５６kcal）

☆数量の変更、注文等は ９時１０分までにお願い致します。

株式会社 梅 岡

西尾市丁田町五助５６番地

TEL ０５６３－５６－５６７８

FAX ０５６３－５６－５６７７