

2025年 11月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日
文化の日 骨付き鳥風チキンカツ ビーフンソテー 423kcal	クリーミーコロッケ チンゲン菜中華炒め 大根油揚げ煮 420kcal	エビカツ キャベツオイスターソース炒め カリフラワー酢 411kcal	白身フライ 蓮根金平 ブロッコリーサラダ 415kcal	たっぷりコーンフライ 白菜フレーク煮 キャベツサラダ 408Kcal
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
ビーフシチューコロッケ 糸昆布煮 小松菜コーン煮 418kcal	ヒレカツ 切干大根煮 もやしピリ辛ソテー 411kcal	ソーセージカツ ひじき煮 和風きのこスパ 410kcal	サバフライ 焼きそば 蓮根煮 405kcal	チーズメンチカツ 金平牛蒡 大豆五目煮 410kcal
17 日	18 日	19 日	20 日	21 日
うずら卵ウィンナー串フライ 野菜炒め 大根五目煮 407kcal	アジフライ 春雨サラダ つきこん金平 412kcal	きのこご飯🍛 野菜コロッケ 分葱と白菜味噌煮 417kcal	手作り春巻 サイコロ高野五目煮 焼うどん 422kcal	ローストンカツ 大根五目煮 キャベツベーコンソテー 410kcal
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日
振替休日 神戸名物ぼっかけ風フライ 春雨チャプチェ 415kcal	鶏唐揚げ マカロニカレーソテー 小松菜と油揚げ煮 419kcal	ささみチーズフライ ピーマン挽肉オイスター炒め 蓮根サラダ 406kcal	豆腐ハンバーグ ミートソーススパ 牛蒡そぼろ煮 401kcal	カレーコロッケ 白菜中華炒め 玉葱青じそ和え 420kcal

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。（ご飯は100g当たり156kcal）

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願致します。

株式会社 梅 岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL0563-56-5678

FAX0563-56-5677