

2025年 12月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
メンチカツ 和風スパンテー チンゲン菜と白菜煮 423kcal	ソーセージカツ ひじき煮 小松菜コーン煮 403kcal	ビーフコロッケ 焼きそば 冬瓜とフレーク煮 420kcal	肉みそフライ ビーフンオイスターソース炒め ほうれん草油揚げ煮 407kcal	ロースとんかつ すき焼き風煮 春雨ワカメ酢 405Kcal
8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
かにクリーミーコロッケ 糸昆布煮 もやしとキャベツ炒め 410kcal	ベーコン薫るジャーマンポテトフライ メンマとピーマン炒め カリフラワー酢 406kcal	若鶏の和風唐揚 春雨チャプチェ 玉子と小松菜炒め 414kcal	本鮪のメンチカツ 大根五目煮 ブロッコリーサラダ 400kcal	たっぷりコーンフライ 金平牛蒡 小松菜えのき煮 398kcal
15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
うずら卵ウィンナー串フライ 大豆五目煮 切干大根 403kcal	白身フライ スパナポリタン もやしピリ辛ソテー 418kcal	野菜コロッケ 玉葱カレー炒め 豆腐の中華煮 411kcal	やわらかイカ寄せフライ 焼うどん 蓮根と牛蒡煮 419kcal	レモン香る真鯛カツ 大根そぼろ煮 コールスロー 401kcal
22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
チキンかつ 糸昆布と大豆煮 ブロッコリーコンソメ煮 420kcal	豚串かつ ザーサイ炒め かぶコーン煮 417kcal	ハムカツ 茄子味噌煮 カリフラワーサラダ 405kcal	ハンバーグ マカロニソテー ほうれん草油揚げ煮 425kcal	野菜春巻 蓮根金平 小松菜しめじ煮 410kcal
29 日	30 日	31 日		
玉子サラダフライ 麻婆豆腐 竹の子金平 417kcal	年末年始休暇	年末年始休暇		

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後１時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。（ご飯は１００g 当たり １５６kcal）

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願い致します。

株式会社 梅 岡

西尾市丁田町五助５６番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677