

2026年 1月 おひる俱楽部

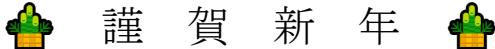
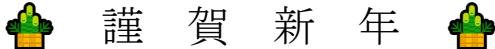
月

火

水

木

金

 謹賀新年 				
本年もよろしくお願ひいたします。				
5日	6日	7日	8日	9日
グリラードハンバーグ 切干大根煮 ブロッコリーサラダ 400kcal	天然ぶりカツ 肉団子ケチャップ煮 キャベツとフレーク煮 405kcal	ベーコンチーズカツ もやしピリ辛ソテー ¹ 小松菜と油揚げ煮 411kcal	枝豆コロッケ 春雨オイスター炒め ぜんまい煮 419kcal	うずら卵ウインナー串フライ ひじきご飯 白菜中華煮 417kcal
12日	13日	14日	15日	16日
成人の日 アジフライ 豆腐チャンプル 408kcall	若鶏の和風唐揚 大豆五目煮 白菜油揚げ煮 421kcal	チキンかつ 焼きそば カリフラワー酢 427kcal	牛かつ 糸昆布煮 ほうれん草コーン煮 403kcal	ハムポテトサラダフライ サイコロ高野五目煮 玉葱甘酢和え 418kcal
19日	20日	21日	22日	23日
鶏金平かつ きのこスパ かぶコーン煮 410kcal	ヒレかつ もやしキャベツ炒め 春雨中華和え 412kcal	3種のきのこのクリーミーフライ 大根五目煮 ブロッコリーコンソメ煮 415kcal	えびフライ マカロニケチャップソテー ¹ 青菜炒め 422kcal	南瓜コロッケ レンコンピリ辛ソテー ¹ キャベツとハム炒め 407kcal
26日	27日	28日	29日	30日
ささみフライ 麻婆豆腐 春雨サラダ 408kcal	白身魚青のりフライ 金平牛蒡 ビーンズサラダ 410kcal	ピーマン肉詰めフライ 焼うどん キャベツゆかり和え 417kcal	ビーフコロッケ ほうれん草と切干大根煮 ビーフンソテー ¹ 420kcal	エビかつ スパナポリタン カリフラワーサラダ 421kcal

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願いします。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677