

2026年 1月 おひる倶楽部

月

火

水

木

金

<div>🏠 謹 賀 新 年 🏠</div> <div>本年もよろしくお願いいたします。</div>				
5 日	6 日	7 日	8 日	9 日
グリラードハンバーグ 切干大根煮 ブロッコリーサラダ 400kcal	天然ぶりカツ 肉団子ケチャップ煮 キャベツとフレーク煮 405kcal	ベーコンチーズカツ もやしピリ辛ソテー 小松菜と油揚げ煮 411kcal	枝豆コロッケ 春雨オイスター炒め ぜんまい煮 419kcal	うずら卵ウィンナー串フライ ひじきご飯🍱 白菜中華煮 417kcal
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日
成人の日 アジフライ 豆腐チャンプル 408kcal	若鶏の和風唐揚げ 大豆五目煮 白菜油揚げ煮 421kcal	チキンかつ 焼きそば カリフラワー酢 427kcal	牛かつ 糸昆布煮 ほうれん草コーン煮 403kcal	ハムポテトサラダフライ サイコロ高野五目煮 玉葱甘酢和え 418kcal
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日
鶏金平かつ きのこスパ かぶコーン煮 410kcal	ヒレかつ もやしキャベツ炒め 春雨中華和え 412kcal	3種のきのこのクリーミーフライ 大根五目煮 ブロッコリーコンソメ煮 415kcal	えびフライ マカロニケチャップソテー 青菜炒め 422kcal	南瓜コロッケ レンコンピリ辛ソテー キャベツとハム炒め 407kcal
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日
ささみフライ 麻婆豆腐 春雨サラダ 408kcal	白身魚青のりフライ 金平牛蒡 ビーンズサラダ 410kcal	ピーマン肉詰めフライ 焼うどん キャベツゆかり和え 417kcal	ビーフコロッケ ほうれん草と切干大根煮 ビーフンソテー 420kcal	エビかつ スパナポリタン カリフラワーサラダ 421kcal

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。（ご飯は100g当たり156kcal）

☆数量の変更、注文等は 9時10分までに願致します。

株式会社 梅 岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677