

2026 年 2 月 お ひ る 倶 楽 部

月	火	水	木	金
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
メンチカツ 白菜フレーク煮 ピリ辛蓮根炒め 411kcal	白身フライ ひじき煮 ほうれん草とツナのスパ 397kcal	ねぎ塩鶏カツ 茄子味噌炒め 小松菜しめじ煮 415kcal	ソーセージカツ 春雨チャプチェ カリフラワーコンソメ煮 425kcal	ささみフライ マカロニケチャップソテー ぜんまいとふき煮 420kcal
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
ツナマヨフライ 塩焼きそば ほうれん草とコーン煮 413kcal	ねぎオムレツ 野菜炒め サイコロ高野五目煮 401kcal	建国記念の日 春巻 焼うどん 421kcal	クリーミーコロッケ（えび） 糸昆布煮 白菜中華煮 410kcal	コーンたっぷりフライ 大根フレーク煮 キャベツと豆腐チャンプル 396kcal
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
旨辛韓国風コロッケ 大豆五目煮 オニオンマリネ 427kcal	混ぜご飯🍛 えびフライ マカロニコンソメ煮 419kcal	ふんわり豆腐ステーキ 肉団子酢豚風 蓮根煮 405kcal	うずら卵ウィンナー串フライ ビーフンオイスター炒め 小松菜とツナ煮 420kcal	トマトとチーズのクリーミーフライ もやしとメンマ炒め ブロッコリーえのきあん 403 kcal
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
天皇誕生日 えびカツ 春雨サラダ 419kcal	博多明太入サラダフライ スパゆかりソテー すき焼き風煮 417kcal	野菜コロッケ 焼きそば チンゲン菜と大根煮 423kcal	鶏むね唐揚 ピーマン挽肉オイスターソテー ほうれん草煮 414kcal	ハムカツ（チキン） 金平牛蒡 棒棒鶏風サラダ 406 kcal

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後 1 時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。（ご飯は100g 当たり 156kcal）

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願致します。

株式会社 梅 岡

西尾市丁田町五助 5 6 番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677