

2026年 2月 おひる俱楽部

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
メンチカツ 白菜フレーク煮 ピリ辛蓮根炒め 411kcal	白身フライ ひじき煮 ほうれん草とツナのスパ 397kcal	ねぎ塩鶏カツ 茄子味噌炒め 小松菜しめじ煮 415kcal	ソーセージカツ 春雨チャップチエ カリフラワーコンソメ煮 425kcal	ささみフライ マカロニケチャップソテー せんまいとふき煮 420kcal
9日	10日	11日	12日	13日
ツナマヨフライ 塩焼きそば ほうれん草とコーン煮 413kcal	ねぎオムレツ 野菜炒め サイコロ高野五目煮 401kcal	建国記念の日 春巻 焼うどん 421kcal	クリーミーコロッケ(えび) 糸昆布煮 白菜中華煮 410kcal	コーンたっぷりフライ 大根フレーク煮 キャベツと豆腐チャンプル 396kcal
16日	17日	18日	19日	20日
旨辛韓国風コロッケ 大豆五目煮 オニオンマリネ 427kcal	混ぜご飯(●) えびフライ マカロニコンソメ煮 419kcal	ふんわり豆腐ステーキ 肉団子酢豚風 蓮根煮 405kcal	うずら卵ウインナー串フライ ビーフンオイスター炒め 小松菜とツナ煮 420kcal	トマトとチーズのクリーミーフライ もやしとメンマ炒め プロッコリーえのきあん 403 kcal
23日	24日	25日	26日	27日
天皇誕生日 えびカツ 春雨サラダ 419kcal	博多明太入サラダフライ スパゆかりソテー <sup>●</sup> すき焼き風煮 417kcal	野菜コロッケ 焼きそば チンゲン菜と大根煮 423kcal	鶏むね唐揚 ピーマン挽肉オイスターソテー <sup>●</sup> ほうれん草煮 414kcal	ハムカツ(チキン) 金平牛蒡 棒棒鶏風サラダ 406 kcal

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677