

2026年 3月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ハムと白菜中華あんかけフライ 糸昆布煮 キャベツコールスロー 408kcal	梅肉入チキンカツ 和風スパンテー 小松菜しめじ煮 412kcal	チーズソース in ハンバーグ もやし炒め 大根五目煮 415kcal	ロースとんかつ 菜の花とコーン煮 春雨酢 420kcal	あじフライ 切干大根煮 キャベツとわかめ青じそ和え 398kcal
9日	10日	11日	12日	13日
イカフライ かぶコンソメ煮 メンマと玉葱中華炒め 417kcal	ウィンナーポテトカレーカツ 大豆とひじき煮 金平牛蒡 422kcal	野菜コロッケ 白菜中華煮 サイコロ高野五目煮 419kcal	コーンたっぷりフライ 焼きそば ブロッコリーサラダ 416kcal	クリームコロッケ マカロニのトマト煮 大根と油揚げ煮 423kcal
16日	17日	18日	19日	20日
うまトマチーズフライ ビーフンオイスター炒め 大豆五目煮 410kcal	梅しそササミカツ 切干大根煮 ほうれん草とコーン煮 408kcal	えびフライ 糸昆布と大豆煮 もやし中華和え 401kcal	うずら卵ウィンナー串フライ スパナポリタン 小松菜と油揚げ煮 421kcal	春分の日 ピーマン肉詰めフライ キャベツとハムソテー 395kcal
23日	24日	25日	26日	27日
カレーコロッケ 大豆五目煮 チンゲン菜炒め 417kcal	のり塩メンチカツ 麻婆豆腐 蓮根金平 406kcal	トマトとチーズのクリーミーフライ 玉葱カレー炒め 大根ツナ煮 401kcal	ささみフライ 白菜とピーマンソテー 冬瓜コンソメ煮 403kcal	混ぜご飯🍚 鶏むね唐揚 きのことほうれん草スパ 416kcal
30日	31日			
野菜春巻 分葱とちくわ酢味噌和え 春雨チャプチェ 410kcal	竹の子コロッケ 焼うどん ほうれん草胡麻和え 420kcal			

☆ライスはアメリカ産を使用しております。

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合もございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は 9時10分までにお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677