

2026年 4月 おひる倶楽部

月	火	水	木	金
		.1日	2日	3日
		白身フライ ビーフソテー 大豆五目煮 403kcal	野菜コロッケ 紅白生酢 蓮根金平 398kcal	チキンカツ 糸昆布煮 白菜中華炒め 408kcal
6日	7日	8日	9日	10日
えびカツ 大根そぼろ煮 海草サラダ 411kcal	磯辺ささみフライ きのこスパンテー ほうれん草油揚げ煮 421kcal	目玉焼きフライ ひじき煮 ピーマン春雨炒め 401kcal	鶏ごぼうの甘辛メンチカツ 野菜炒め ブロッコリーサラダ 410kcal	うずら卵ウィンナー串フライ 人参つきこん金平 チンゲン菜カニカマあん 400kcal
13日	14日	15日	16日	17日
イカツ スパナポリタン カリフラワーサラダ 413kcal	かゝいの効いたポテトマコロッケ 白菜ともやし炒め メンマとコーン煮 420kcal	クリーミーコロッケ(かに) 大根ツナ煮 小松菜油揚げ煮 407kcal	照りマヨハンバーグ サイコロ高野五目煮 茄子煮 415kcal	混ぜご飯🍚 鶏むね唐揚げ ほうれん草と切干大根煮 410kcal
20日	21日	22日	23日	24日
カレーコロッケ 麻婆春雨 菜の花とコーン煮 423kcal	旬のさわらフライ 焼きそば 玉葱甘酢和え 412kcal	角ハムカツ 金平牛蒡 豆腐チャンプル 417kcal	ヒレカツ 竹輪とわかめ酢味噌和え ほうれん草ナムル 401kcal	肉野菜巻き 大豆五目煮 白菜とピーマン炒め 408kcal
27日	28日	29日	30日	
野菜春巻 キャベツオイスター炒め 小松菜とツナ煮 414kcal	ビーフコロッケ 大根五目煮 若竹煮 415kcal	昭和の日 玉子サラダフライ 塩焼きそば 422kcal	メンチカツ 五目金平 玉葱マリネ 416kcal	

☆食材の仕入れの都合で一部メニューの変更がある場合がございます。

☆食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆栄養カロリーはおかずのみです。(ご飯は100g当たり156kcal)

☆数量の変更、注文等は **9時10分まで**にお願い致します。

株式会社 梅岡

西尾市丁田町五助56番地

TEL 0563-56-5678

FAX 0563-56-5677